

RÄDDNINGSTJÄNSTEN  
STORGÖTEBORG

## Vem anställs hos oss?

För att söka tjänst som brandman i beredskap behöver du inte ha tidigare utbildning eller erfarenhet av räddningsarbete. Blir du anställd går du en fyra veckors grundutbildning på vår utbildningsanläggning. Däremot är det viktigt att du bor och/eller arbetar så nära brandstationen att du uppfyller kravet på inställelse vid larm inom 5-10 minuter, beroende på brandstation.

För att framgångsrikt lösa vårt uppdrag krävs olika människor på arbetslaget. Vi är övertygade om att mångfald och olikheter gynnar samarbete och utveckling. När vi rekryterar eftersträvar vi att hitta en blandning av personer med olika erfarenheter och kvaliteter.

### Rekryteringstester

Vid rekryteringen får du genomföra stress-, höjd- och klaustrofobitest, en intervju och ett antal fysiska tester. Testerna prövar din allmänna fysiska kapacitet gällande kondition och styrka. Nedan kan du se de riktvärden vi använder. Riktvärden betyder att det är önskvärda resultat.

### Övriga krav

Du ska ha B-körkort. Du ska också ha ett intyg om genomfört sim- och livräddningstest, Guldbojen. Provet kan utföras på närmaste simanläggning.

För mer information kontakta gärna enheten för RiB och värn via Räddningstjänstens telefonväxel 031-335 26 00

# Brandman i beredskap

## - ett jobb utöver det vanliga

Information om att arbeta som brandman i beredskap hos Räddningstjänsten Storgöteborg

## Nyanställningstest - fysisk status

Typ av test	Riktvärden
Stående längdhopp	2 m
Löpning 3000 m	13:15 min
Bänkpress 30 kg	35 repetitioner
Handstyrketest	420 Newton
Lyft till hakan 15 kg (skivstång)	40 repetitioner
Roddtest 500 m	1:45 min
Simtest	Motsvarande Guldbojen
Rullbandstest	8 grader och 5,6 km/tim

Hör gärna av dig om du vill veta mer eller om du vill ha hjälp med träning och förberedelser inför de fysiska testerna.

Räddningstjänsten Storgöteborg  
[www.rsgbg.se](http://www.rsgbg.se)

Adress Box 5204, 402 24 Göteborg  
Besöksadress Ävägen 2  
Telefon vx 031-335 26 00  
E-post [raddningstjansten@rsgbg.se](mailto:raddningstjansten@rsgbg.se)

Skanna QR-koden för att komma till vår hemsida



# Arbeta som brandman i beredskap hos oss

Som brandman i beredskap (även kallat RiB, Räddningstjänstpersonal i Beredskap) behåller du ditt vanliga jobb och har beredskap vissa veckor. Under beredskapen kan du bli inkallad på räddningstjänstuppsdrag vid behov.

## VAD INNEBÄR ARBETET SOM BRANDMAN I BEREDSKAP?

Du arbetar i huvudsak med räddningsarbete vid olyckor. Det kan innebära många olika typer av insatser, till exempel rädda liv, släcka bränder och arbete vid trafikolyckor. Du arbetar också till viss del med förebyggande brandskydd.

## ETT LAGARBETE

Brandman i beredskap är ett spännande, givande och mångsidigt jobb. Du kommer i kontakt med människor i olika situationer, arbetar tillsammans med kollegor i ett lag och får röra på dig mycket. Du måste därför vara bra på att handskas med människor och tycka om att samarbeta. Dessutom ställer arbetet fysiska krav på dig, vilket gör att du måste ha bra kondition och en vilja att träna.

## VÄXLANDE ARBETSTEMPO

När larmet går gäller det att reagera snabbt och du måste fokusera helt på din uppgift. Arbetet ställer också krav på övning. Detta sker i regel på vardagskvällar med undantag från någon eller några övningshelger per år.

## ARBETE I BEREDSKAP

Räddningstjänsten Storgöteborg har både heltidsstationer och 12 RiB-stationer. Som brandman i beredskap har du beredskap ca 168 timmar per månad och då ska du kunna ta dig till din brandstation under alla dygnets timmar inom en viss tid. Därför är det viktigt att du bor och arbetar nära din brandstation.

Under beredskapen ska du vara tillgänglig enligt inställetiden, det vill säga den tid du har på dig från att larmet går tills att du ska vara på väg till insatsen i utryckningsfordonet. Inställetiden och beredskapstiden kan variera mellan olika brandstationer.

Sök så tittar vi på dina möjligheter till att bli Brandman i beredskap.

## INTERVJU MED ANDERS PÅ EN AV VÅRA RIB-STATIONER

### Vad innebär det att vara brandman i beredskap?

- En bra kamratskap med ett spännande och intressant arbete där jag tillsammans med mina arbetskamrater ställs inför alla möjliga tänkbara situationer. Det är bra att det finns utvecklingsmöjligheter inom området, trots att det är en beredskapstjänst.

Idag är jag styrkeledare och stationssamordnare, vilket innebär att jag leder och fördelar arbetet för min grupp på skadepplats eller vid en övning. Jag ansvarar även för en del av beredskapsverksamheten. Exempel på detta är att jag ska se till att vi har rätt bemanning, löner och att övningar följs upp, så vi håller rätt nivå på vår kompetens.

### Går det att kombinera arbetet som elektriker och brandman i beredskap?

- Ja, absolut. Min arbetsgivare ser ett

stort värde i att jag arbetar på räddningstjänsten då de kan ha nytta av den kompetensen i företaget. Jag har till exempel hjälpt till med det systematiska brandskyddsarbetet. Jag ser även en fördel med min yrkesbakgrund som elektriker i arbetet på räddningstjänsten, den har jag haft nytta av i många situationer.

### Varför blev du brandman i beredskap?

- I dagens oroliga värld finns ett behov av räddningstjänstspersonal, det gjorde mig motiverad att söka. Jag har alltid velat hjälpa andra, det får jag göra i min tjänst som brandman i beredskap.

Jag har idrottat sedan jag var liten och är van att arbeta i grupp. För mig var valet enkelt och jag kan rekommendera alla som är intresserade, att söka till Räddningstjänsten Storgöteborg. Jag lovar att det blir ett spännande och viktigt arbete med trevliga arbetskamrater.

